Informatiebrief Bleken

U bent geïnteresseerd in het bleken van uw tanden. In onze praktijk maken we gebruik van de zogenaamde 'thuisbleekmethode'. Zoals de naam al doet vermoeden, betekent dit dat u zelf vanuit huis uw tanden bleekt. Wij zorgen ervoor dat u de benodigde spullen in huis heeft om te kunnen bleken.

Uit onderzoek blijkt nog steeds dat de thuisbleekmethode de meest effectieve bleekmethode is. Niet alleen blijven de tanden langer wit (de 'terugval', zoals dit heet, is relatief laag) maar de thuisbleekmethode is ook de minst agressieve manier van tanden bleken. Hierdoor is de kans op (permanente) schade in de mond erg klein. Het zogenaamde 'turbobleken' wat in de bleaching salons wordt toegepast is jammer genoeg veel schadelijker voor de mond en de tanden behouden aanzienlijk korter hun witte kleur. Om deze reden werken wij niet met zulke methodes.

Om te kunnen bleken heeft u bleekmallen nodig. Deze worden door ons op maat voor u gemaakt. U moet hiervoor twee keer bij ons langskomen. Een keer voor het maken van afdrukken en een keer voor het ophalen en passen van de bleekmallen.

- Op de eerste afspraak wordt er een afdrukje genomen van de kaken die u wilt bleken. Dit kan boven en onder zijn, maar alleen de onder of bovenkaak is ook mogelijk.

- Vervolgens worden de afdrukken door ons uitgegoten in gips. Op deze manier ontstaan er gipsmodellen van uw kaken. Deze worden netjes afgewerkt en gladgemaakt.

- Op deze gipsmodellen wordt een bleekmal vervaardigd die netjes aansluit op uw tanden en kiezen.

- Op uw tweede afspraak worden de bleekmallen bij u in de mond gepast. Ook krijgt u van ons het bleekmiddel mee. U wordt vervolgens geïnstrueerd over het gebruik van de bleekmallen en het bleekmiddel.

- Een derde afspraak word gemaakt na zo’n twee weken om het resultaat te beoordelen.

Het bleken doet u, zoals hierboven genoemd, zelf. U draagt de malletjes elke dag een paar uurtjes. Zo bleekt u gedurende een week of twee langzaam uw tanden. U stopt wanneer u tevreden bent met het bereikte resultaat. Er is direct na het bleken altijd nog een terugval. U kunt daarom het beste een tintje verder bleken dan u wilt, zodat u uiteindelijk uitkomt op de juiste kleur. Bij de een gaat het bleken sneller dan bij de ander. We kunnen zelfs geen enkele garantie geven dat uw gebit überhaubt witter zal worden. In de praktijk blijkt echter dat er over het algemeen prima resultaten te behalen zijn met het thuisbleken. Mocht u nu toch door uw bleekmiddel heen zijn voordat het gewenste resultaat is behaald, dan kunt u altijd wat extra spuitjes bij ons bestellen. Ondanks dat we in onze praktijk met een laag percentage bleekmiddel werken, kunt u tijdens het bleken last krijgen van gevoeligheid in uw mond. U kunt in dit geval het beste contact met ons opnemen. Wij zullen u dan, naar gelang van de ernst van de gevoeligheid, adviseren over het vervolg van uw bleekbehandeling.