Informatiebrief Trainers

Er is gebleken dat uw zoon of dochter in aanmerking komt voor een trainer. In deze brief vindt u wat meer informatie omtrent de behandeling.

De trainer is een soort uitneembare beugel, gemaakt van flexibel kunststof en is bedoeld om afwijkende mondgewoonten te corrigeren. Denkt u hierbij aan bijvoorbeeld het persen met de tong tussen de voortanden of het samentrekken van de lippen tijdens het slikken. Ook de rustpositie van de tong in de mond is van groot belang voor een juiste ontwikkeling van de kaken. De trainer is speciaal ontworpen om deze afwijkende mondgewoonten te corrigeren en op deze manier te zorgen voor een goede ontwikkeling van de mond, de kaken en (direct daaruit voortvloeiend) het complete gelaat/aangezicht van uw zoon of dochter. Door middel van een aantal ingebouwde 'foefjes' stimuleert de trainer uw zoon of dochter bijvoorbeeld om de tong in rust in de bovenkaak te houden en de lippen te ontspannen tijdens het slikken. Ook het ademen door de mond wordt aangepakt.

De trainer wordt bij ons in de stoel voor het eerst in de mond van uw zoon of dochter geplaatst. Er zijn een aantal maten verkrijgbaar en meestal is de juiste pasvorm snel gevonden. De trainers worden meegegeven in een harde en een zachte variant. De behandeling dient met de zachte variant te worden gestart. De harde variant wordt later gebruikt. Er wordt de eerste keer uitleg gegeven en er worden mondfoto's gemaakt.

De eerste twee weken moet de trainer overdag een uurtje worden gedragen. Het is belangrijk dat dit een aaneengesloten uur is (dus niet twee keer een halfuur of drie keer twintig minuten) en dat er geen dagen worden overgeslagen. Uw zoon of dochter kan tijdens dit uurtje niet praten. Het is voor de behandeling van groot belang dat de trainer gedragen wordt met gesloten lippen en dat er niet mee wordt 'gespeeld' in de mond. De trainer is van een zacht kunststof en kan helaas gemakkelijk scheuren als er in wordt gebeten of aan wordt getrokken.

Na twee weken volgt er een controle bij ons in de praktijk. De trainer wordt gecontroleerd op schade en er wordt geïnformeerd naar het verloop van de behandeling. Is de trainer elke dag een uur gedragen? Lukt het om de lippen op elkaar te houden? Zit de trainer goed? Wanneer blijkt dat alles goed is gegaan, mag de trainer vanaf dat moment ook 's nachts gedragen worden. Het uurtje overdag blijft: Dit is het belangrijkste uurtje. Uw zoon of dochter is op dat moment namelijk bewust bezig met het aanleren van de juiste mondgewoonten, terwijl dit 's nachts (tijdens de slaap) niet het geval is.

Er wordt vervolgens een nieuwe datum geprikt voor controle. Wanneer de trainer gedurende een aantal maanden dagelijks op de juiste manier is gedragen, zal worden overgestapt op de harde variant. Er verandert niks aan de behandeling: De harde variant oefent enkel meer druk uit op de tanden, waardoor ook de tandstand iets meer wordt gecorrigeerd.

Na een aantal maanden met de harde variant zal worden gekeken of de behandeling is afgerond. Wanneer de afwijkende mondgewoonten zijn gecorrigeerd, kan gestopt worden met het dragen van de trainer. De totale behandelduur is sterk afhankelijk van het gebruik van de trainer: Hoe vaker de trainer op de juiste manier wordt gedragen, hoe sneller de behandeling is afgerond...